

Принят
на Педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад №4 «Ляйсан» г.
Кукмор»
Протокол №1
«28» августа 2025г.

Утвержден
и введен в действие приказом
заведующего № 119
от 28.08.2025г.

МБДОУ «Детский сад № 4
«Ляйсан» г. Кукмор»

Э.М. Мухамадиева



Режим дня (на холодный период) в 1 группе раннего возраста (1-2 года)

№ п/п	Мероприятия	Время проведения	Длительность
1.	Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-7.55	55мин
2.	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике	7.55-8.10	15мин
3.	Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10мин
4.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку	8.20-8.30	10 мин
5.	Завтрак	8.30-8.45	15 мин
6.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД №1	8.45-9.00	15мин
7.	Образовательная деятельность №1 (по подгруппам)	9.00-9.10 9.20-9.30	10мин
8.	Второй завтрак	9.30.-9.40	10мин
9.	Подготовка к прогулке	9.40-9.50	10мин
10.	Прогулка	9.50-11.30	1 час 20 мин
11.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30-11.40	10мин
12.	Обед	11. 40-11.55	15мин
13.	Подготовка ко сну, дневной сон	11.55-15.00	3 часа 05мин
14.	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00-15.15	15мин
15.	Полдник	15.15-15.30	15мин
16.	Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД №2	15.30-15.40	10мин 15 мин
17.	Образовательная деятельность №2	15.40-15.50 16.00-16.10	10мин
18.	Самостоятельная и совместная деятельность (по подгруппам)	15.40-16.15	35 мин
19.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.15-17.30	1час15мин

Принят
на Педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад №4 «Ляйсан» г.
Кукмор»
Протокол №1
«28» августа 2025г.

Утвержден
и введен в действие приказом
заведующего № 119
от 28.08.2025г.

МБДОУ «Детский сад № 4
«Ляйсан» г. Кукмор»

Э.М. Мухамадиева



Режим дня (на холодный период) во второй группе раннего возраста (2-3 года)

№ п/п	Мероприятия	Время проведения	Длительность
1.	Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-7.55	55мин
2.	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике	7.55-8.10	15мин
3.	Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10мин
4.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку	8.20-8.30	10 мин
5.	Завтрак	8.30-8.45	15 мин
6.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД №1	8.45-9.00	15мин
7.	Образовательная деятельность №1 (по подгруппам)	9.00-9.10 9.20-9.30	10мин
8.	Второй завтрак	9.30.-9.40	10мин
9.	Подготовка к прогулке	9.40-9.50	10мин
10.	Прогулка	9.50-11.30	1 час 20 мин
11.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30-11.40	10мин
12.	Обед	11. 40-11.55	15мин
13.	Подготовка ко сну, дневной сон	11.55-15.00	3 часа 05мин
14.	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00-15.15	15мин
15.	Полдник	15.15-15.30	15мин
16.	Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД №2	15.30-15.40	10мин 15 мин
17.	Образовательная деятельность №2	15.40-15.50 16.00-16.10	10мин
18.	Самостоятельная и совместная деятельность (по подгруппам)	15.40-16.15	35 мин
19.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.15-17.30	1час15мин

Принят
на Педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад №4 «Ляйсан» г.
Кукмор»
Протокол №1
«28» августа 2025г.

Утвержден
и введен в действие приказом
заведующего № 119
от 28.08.2025г.
МБДОУ «Детский сад № 4
«Ляйсан» г. Кукмор»
Э.М. Мухамадиева



Режим дня (на холодный период) в младшей группе (3-4 года)

№ п/п	Мероприятия	Время проведения	Длительность
1.	Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	60 мин
2.	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике	8.00-8.10	10 мин
3.	Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10 мин
4.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку	8.20-8.30	20 мин
5.	Завтрак	8.30-8.45	15мин
6.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД №1	8.45-9.00	15 мин
7.	Образовательная деятельность №1	9.00-9.15	15мин
8.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД №2	9.15-9.30	15 мин
9.	Образовательная деятельность №2	9.30-9.45	15 мин
10.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к второму завтраку	9.45-10.05	10мин
11.	Второй завтрак	10.05-10.15	10мин
12.	Подготовка к прогулке	10.15-10.25	10мин
13.	Прогулка	10.25-11.45	1 час 50 мин
14.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.45-12.00	15мин
16.	Обед	12.00-12.20	20мин
17.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	2часа40мин
18.	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00-15.15	15мин
19.	Полдник	15.15-15.30	15мин
20.	Чтение	15.30-15.45	15 мин
21.	Совместная и самостоятельная деятельность, игры	15.45-16.00	15 мин
22.	Подготовка к прогулке, игры, уход домой.	16.00-17.30	1 час 30мин

Принят
на Педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад №4 «Ляйсан» г.
Кукмор»
Протокол №1
«28» августа 2025г.

Утвержден
и введен в действие приказом
заведующего №119
от 28.08.2025г.

МБДОУ «Детский сад № 4
«Ляйсан» г. Кукмор»

Э.М. Мухамадиева



Режим дня (на холодный период) в средней группе (4-5 лет)

№ п/п	Мероприятия	Время проведения	Длительность
1.	Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-7.50	50 мин
2.	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике	7.50-8.00	10мин
3.	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10 мин
4.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку	8.10-8.30	20 мин
5.	Завтрак	8.30-8.45	15 мин
6.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД №1	8.45-9.00	15 мин
7.	Образовательная деятельность №1	9.00-9.20	20мин
8.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД №2	Понедельник 9.20-9.55 Вторник, четверг, пятница 9.20-9.30 Среда 9.20-10.00	45 мин 10мин 40 мин
9.	Образовательная деятельность №2	Понедельник 9.55-10.15 Вторник, четверг, пятница 9.30-9.50 Среда 10.00-10.20	20 мин
10.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к второму завтраку	Понедельник 10.15-10.30 Вторник, четверг, пятница 9.50-10.00 Среда 10.20-10.30	10 мин
11.	Второй завтрак	Понедельник 10.30-10.40 Вторник, четверг, пятница 10.00-10.10 Среда 10.30-10.40	10 мин
12.	Подготовка к прогулке	Понедельник 10.40-10.50 Вторник, четверг, 10.10-10.20 Среда 10.30-10.40 Пятница 10.25-10.35	10 мин
13.	Прогулка	10.20-12.00	1 час 40 мин
14.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00-12.10	10 мин
15.	Обед	12.10-12.25	15мин
16.	Подготовка ко сну	12.25-12.30	5мин
17.	Дневной сон	12.30-15.00	2час 30мин
18.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00-15.15	15мин
19.	Полдник	15.15-15.30	15мин
20.	Чтение	15.30-15.40	10мин
21.	Совместная и самостоятельная деятельность, игры	15.40-16.00	20мин
22.	Подготовка к прогулке	16.00-16.10	10мин
23.	Прогулка, игры, уход домой.	16.10-17.30	1час 20мин

Принят
на Педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад №4 «Ляйсан» г.
Кукмор»
Протокол №1
«28» августа 2025г.

Утвержден
и введен в действие приказом
заведующего № 119
от 28.08.2025г.
МБДОУ «Детский сад № 4
«Ляйсан» г. Кукмор»
Э.М. Мухамадиева



Режим дня (на холодный период) в старшей группе (5-6 лет)

№ п/п	Мероприятия	Время проведения	Длительность
1.	Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	1 час 10 мин
2.	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике	8.10-8.20	10мин
3	Утренняя гимнастика	8.20-8.30	10мин
4.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку	8.30-8.35	5 мин
5.	Завтрак	8.35-8.50	15 мин
6.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД №1	8.50-9.00	10мин
7.	Образовательная деятельность №1	9.00-9.25	25 мин
8.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД №2	Понедельник, среда 9.25-9.35 вторник, четверг 9.25-10.00;	10 мин 35 мин
9.	Образовательная деятельность №2	Понедельник, среда 9.35-10.00 Вторник, четверг 10.00-10.20 Пятница 10.05-10.25	25 мин 20 мин
10.	Второй завтрак	10.05-10.15 Вторник, четверг, 10.15-10.25	10мин
11.	Подготовка к прогулке	Понедельник, среда, 10.15-10.25 Вторник, четверг, пятница 10.25-10.35	10мин
12.	Прогулка	10.25-12.05	1 часа 40 мин
13.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.05-12.15	10мин
14.	Обед	12.15-12.30	15 мин
15.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	2 часа 30мин
16.	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00-15.10	10мин
17.	Полдник	15.10-15.20	10 мин
18.	Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к ОД №3	15.20-15.35	15мин
19	Образовательная деятельность №3	Понедельник, среда, пятница 15.35-16.00	25 мин
20	Подготовка к прогулке	16.00-16.10	10мин
21	Прогулка, игры, уход домой	16.10-17.30	1час20 мин

Принят
на Педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад №4 «Ляйсан» г.
Кукмор»
Протокол №1
«28» августа 2025г.

Утвержден
и введен в действие приказом
заведующего № 119
от 28.08.2025г.
МБДОУ «Детский сад № 4
«Ляйсан» г. Кукмор»
Э.М. Мухамадиева



Режим дня (на холодный период) в подготовительной группе (6-7 лет)

№ п/п	Мероприятия	Время проведения	Длительность
1.	Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	1 час 20 мин
2.	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике	8.20-8.30	10мин
3	Утренняя гимнастика	8.30-8.40	10мин
4	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку	8.40-8.45	5 мин
5.	Завтрак	8.45-8.55	10 мин
6.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД №1	8.55-9.00	5мин
7.	Образовательная деятельность №1	9.00-9.30	30 мин
8.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД №2	9.30-9.40	10мин
9.	Образовательная деятельность №2	9.40-10.10	30мин
10.	Второй завтрак	10.10-10.20,	10мин
11.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД №3	Понедельник 10.10-10.25 Остальные дни 10.10-10.20	15 мин 10мин
12.	Образовательная деятельность №3	Понедельник 10.25-10.55 Вторник, среда, пятница 10.20-10.50 Четверг 10.30-11.00	30 мин
13.	Подготовка к прогулке	10.50-11.05	15мин
14.	Прогулка	11.00-12.10	1сэг 10мин
15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10-12.15	5мин
16.	Обед	12.15-12.30	15 мин
17	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	2 часа 30мин
18.	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00-15.05	5 мин
19.	Чтение	15.05-15.20	15мин
20.	Полдник	15.20-15.30	10мин
21	Самостоятельная деятельность	15.30-15.30	30мин
22	Подготовка к прогулке	16.00-16.05	5мин
23	Прогулка, игры, уход домой	16.05-17.30	1час25мин